

Herzogenbuchsee, 30. August 2004

Liebe Eltern,  
liebe Schülerinnen und Schüler,

wir haben festgestellt, dass einzelne Kinder unserer Schule Tabak schnupfen.  
Im Interesse ihrer Gesundheit teilen wir folgendes mit:

**Das Schnupfen auf dem Schulareal, während der Unterrichtszeit und bei Anlässen der Schule ist verboten.**

Lehrerschaft und Schulleitung

---

## Merkblatt Schnupftabak

Schnupftabak ist eine legale Droge, die in Tabakgeschäften, Kiosken oder anderen Stellen verkauft wird. Jugendschutzbestimmungen bestehen bis jetzt keine.

### Warum ist der Konsum von Schnupftabak gesundheitsschädigend?

- 1.) Der geschnupfte Tabak enthält Nikotin, welches über die Nasenschleimhäute ins Blut und dann weiter ins Gehirn gelangt. Auch hier kann es, wie beim Rauchen, zu einer **Abhängigkeit** kommen.
- 2.) Beim Schnupfen entstehen **gesundheitliche Risiken** für die Nase und die Nasenschleimhäute. Zum Beispiel: Schädigung des Geruchsinns, Geschwüre, Krebs u.s.w.
- 3.) Da Tabakpartikel auch in die Lunge gelangen können, ergibt sich auch ein erhöhtes Risiko für **Lungenerkrankungen**.
- 4.) Es ist möglich, dass jemand, der schnupft, später leichter aufs Rauchen umsteigt. (Schnupfen als **Einstiegsdroge** ist nicht selten)

Informationsquelle: Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA) in Lausanne